

AOTL

**PROGRAMA DE
ACTIVIDADES**

**2018
2019**



¿DÓNDE Y CUÁNDO PUEDE INSCRIBIRSE?

Oficinas atención al público PLAZA CARLOS CANO, 5 (frente C.P. Los Rosales).

Para poder inscribirse en cualquier actividad deberá tener UNA CITA PREVIA que podrá solicitar: ONLINE a través de la página web del Ayuntamiento de Mairena del Aljarafe, <http://www.mairenadelaljarafe.es/es/ayuntamiento/organismos-y-sociedades/IMDC/>, por teléfono en los siguientes números, 954348338 - 955768901 - 955768900 - 954182124 - 954768999 y presencialmente.

SIN CITA NO PODRÁ SER ATENDIDO.

Aquellas personas que deseen incorporarse una vez iniciadas las actividades podrán hacerlo a lo largo de la temporada siempre que existan plazas vacantes.

HORARIO DE OFICINA:

Del 21 de mayo al 20 de junio: L-V de 9:00h a 13:30h. y miércoles de 17:30h a 19:30h.

Del 21 de junio al 31 de agosto: L-V de 9:00h a 13:30h.

En septiembre: L-V de 9:00h a 13:30h. y miércoles de 17:30h a 19:30h.

A partir de octubre: L-V de 9:30h a 13:30h. y miércoles de 17:30h a 19:30h.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

A partir del 21 de mayo: EMPADRONADOS.

A partir del 31 de mayo: NO EMPADRONADOS.

DURACIÓN DEL CURSO

Aulas: **del 1 de octubre de 2018 al 15 de junio de 2019**

Talleres monográficos: sujetos al programa del curso.

El calendario para el usuario será publicado en los tabloneros de anuncios de las instalaciones.

DOCUMENTOS NECESARIOS

1 fotografía y fotocopia de cualquier recibo en el que figuren los veinte dígitos bancarios con el CÓDIGO IBAN donde el usuario va a domiciliar las cuotas.

A los usuarios mayores de 60 años, personas con discapacidad o limitación física que quieran inscribirse en alguna actividad, se les recomienda se sometan a reconocimiento médico antes de iniciar cualquier actividad física programada por el IMDC. Dichos usuarios deberán aportar certificado médico o informe médico sobre el estado de salud, garantizando ninguna contraindicación médica para la práctica de la actividad en la que inscribe. SIN DICHO DOCUMENTO MÉDICO NO PODRÁ COMENZAR LA ACTIVIDAD.

FORMAS DE PAGO

Al formalizar la inscripción sólo abonará la matrícula, siempre que dispongamos de su número de cuenta corriente CON EL CÓDIGO IBAN. Si formaliza la inscripción a partir del 1 de septiembre se abonará la matrícula y el primer pago. Las cuotas se podrán abonar:

- **Domiciliación bancaria** a la cuenta corriente que indique el usuario, en las fechas 1 de septiembre (cuota del 1 al 31 de octubre 2018); 1 de octubre (cuotas noviembre y diciembre 2018); 1 de diciembre (cuotas enero y febrero 2019); 1 de febrero (cuotas marzo y abril 2019); 1 de abril (cuota del 1 de mayo al 15 de junio 2019).
- **Tarjeta de crédito** en las oficinas del IMDC (Plaza Carlos Cano nº5)
- **Transferencia o ingreso bancario**, en el plazo de dos días desde la reserva de la plaza, justificándolo en el IMDC. Pasado dicho plazo sin que se haya realizado el pago de las cuotas correspondientes y entregado el justificante, el IMDC podrá hacer uso de la plaza reservada y ofrecerla a otro usuario.

TARIFAS DE CURSOS	PRECIO
Taller 1 sesión/semana	15,00€
Taller 2 sesiones/semana	17,00€
Taller 3 sesiones/semana	21,10€
INSCRIPCIÓN POR PERSONA	10,62€

En el precio no se incluye el gasto de los materiales, que corre por cuenta del alumno.
Los precios se incrementan en 5 euros para los no empadronados.

DESCUENTOS ESPECIALES:

- 5% estudiantes (requisitos en las Ordenanzas Municipales).

- 5% dos miembros y 10% tres o más miembros de la misma unidad familiar que se inscriban conjuntamente por el mismo periodo de tiempo.

DANZA Y BAILE

DANZA REGIONAL (21,10€/MES)

El alumno aprenderá los diferentes pasos de las sevillanas, así como diferentes bailes de cada provincia; teniendo éstos el acompañamiento de castañuelas y zapateado.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO
Desde 5 años	L-X-J	17:00-19:00 (un turno/h)	3	C.C.Cultural
Desde 16 años	L-X-J	20:00-21.00	3	C.C.Cultural

DANZA CLÁSICA (21,10€/MES)

Este taller funciona por niveles, según los conocimientos adquiridos por el alumno. Se realizan, ejercicios de estiramientos, calentamientos, barra, escuela, escuela bolera del siglo XVIII y coreografías.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO
Desde 4 años	L-X-J	17:00-18:00	3	C.S.Alcores
Desde 4 años	L-X-J	17:00-20.00 (un turno/h)	3	C.C.Cultural

BAILES DE SALÓN (21,10€/MES)

Bailes como Merengue, Salsa, Cha-cha-chá, Mambo, Pasodoble, Vals, Tango, Lambada, Bachata, Rueda Cubana, etc. Pretende reconocer la capacidad del movimiento del cuerpo humano, incrementar las relaciones humanas y la comunicación, divertirse por medio del baile y realizar ejercicios que ayuden físicamente a una mejor movilidad y flexibilidad.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO
Desde 16 años	L-X-J	18:00-19:00	3	C.C.Cultural

BAILES DE SALÓN NIÑOS (21,10€/MES)

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO
8 - 15 años	M-V	18:00-19:30	3	C.C.Cultural

FITNESS-MÚSICA LATINA (21,10€/MES)

Fusión de ritmos latinos con pasos de fitness fáciles de seguir. El objetivo: hacer un ejercicio muy divertido con el que lograr beneficios físicos a corto plazo. Las clases resultan una experiencia explosiva, donde se queman calorías bailando y haciendo ejercicio usando movimientos que te cautivarán.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO
Desde 17 años	L-X-J	18:00-19:00	3	C.C.Cultural

ARTES PLÁSTICAS

Taller de pintura y artes plásticas muy interactivo en el que es necesaria la participación y las ganas de experimentar con materiales y sensaciones...

PINTURA (21,10€/MES)

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO	NIVEL
Desde 17 años	M	10:00 - 13:00	3	Multiusos	P
Desde 17 años	J	10:00 - 13:00	3	Multiusos	I
Desde 15 años	J	18:00 - 21:00	3	Multiusos	

Niveles: I = Iniciación; P = Perfeccionamiento

PINTURA INFANTIL (21,10€/MES)

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO	NIVEL
De 9 a 14 años	M	17:30 - 20:30	3	Multiusos	I

ARTES ESCÉNICAS

TEATRO INFANTIL Y JUVENIL (21,10€/MES)

Pretende favorecer la afición al teatro, potenciar y facilitar el desarrollo de la creatividad, fomentar el desarrollo cultural, ayudar a superar inhibiciones, favorecer la comunicación oral y gestual, aprender a trabajar en grupo. Atender sus creaciones para que encuentren un marco propio que les permita construir y acceder a la cultura como adultos con sentido crítico y criterio propio.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO
De 8 a 12 años	M	17:00 - 20:00	3	C.C.Cultural
De 13 a 17 años	L-X	19:00 - 20:30	3	C.C.Cultural

ARTES DECORATIVAS

CERÁMICA (21,10€/MES)

Azulejería (Murales, Zócalos, Mesas de Jardín, Cenefas, Cuerda Seca, Pintura con óxidos), Serigrafía, Aerografía, Alfarería (Relieves para jardín... modelado, escultura, cerámica y arcillas especiales).

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO
Desde 17 años	X	10:00 - 13:00	3	C. de la Cultura

MANUALIDADES TRADICIONALES

MANTONES DE MANILA (21,10€/MES)

Desde el aprendizaje de los puntos básicos del bordado, terminando con el montaje de los flecos. Tipos de prendas a elegir: mantones, estolas, fulares, picos de flamenca, etc.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO
Desde 17 años	M	10:00 - 13:00	3	Lepanto
Desde 17 años	M	18:30 - 21:30	3	Lepanto
Desde 17 años	X	17:00 - 20:00	3	Lepanto
Desde 17 años	L	18:30 - 21:30	3	C. de la Cultura

TALLER DE CONFECCIÓN (21,10€/MES)

Creación de patrones, arreglos de prendas, corte y confección. Elaboración de trajes de noche, disfraces, ropa del hogar... y todo aquello que necesites.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO
Desde 17 años	L	09:30 - 12:30	3	C. de la Cultura
Desde 17 años	M	17:30 - 20:30	3	C. de la Cultura
Desde 17 años	X	17:30 - 20:30	3	C. de la Cultura

TALLER ESTUDIO - CONFECCIÓN DEL TRAJE DE FLAMENCA (21,10€/MES)

Estudio del Traje de Flamenca desde su comienzo. Elaboración de trajes de flamenca, batas de romería, cuerpos, faldas, mangas, volantes...

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO
Desde 17 años	J	17:30 - 20:30	3	C. de la Cultura

TEJIDO MANUAL (21,10€/MES)

Abarca un compendio de artesanías que van desde el estudio de materiales naturales, su hilado y su teñido, hasta la confección de lo que es en sí el tejido y su acabado. Puedes aprender a tejer tu tapiz, alfombra, bolso, pantalla, cojín, chal... y a teñir con tintes naturales de plantas e insectos.

EDAD	DÍAS	HORA	SESIONES	CENTRO
Desde 17 años	M	10:30 - 13:30	3	C.S. Alcores
Desde 17 años	M	17:30 - 20:30	3	C.S. Alcores

INFORMACIÓN GENERAL

- Las actividades se realizarán en los días y horarios establecidos en su inscripción, pudiendo sufrir las modificaciones y ajustes necesarios por parte de la organización.
- El calendario correspondiente a la presente campaña de invierno puede estar sujeto a modificaciones por parte del IMDC.
- Las plazas disponibles para cada actividad son limitadas, adjudicándose por orden de inscripción.
- En el caso de las modalidades organizadas por niveles, los/as alumnos/as deben poseer el nivel adecuado para participar en las sesiones. Si no fuese así, el monitor podría proponer el cambio a otro grupo siempre que existan plazas disponibles.

En lista de espera:

1. Tiene siempre preferencia el usuario que no esté realizando ninguna actividad.
 2. Sólo se podrá figurar en una lista de espera.
- El Instituto Municipal, atendiendo al número de participantes inscritos en cada actividad, se reserva el derecho a cerrar la inscripción de la misma o suspenderla.
 - La baja en cualquier actividad se comunicará en nuestras oficinas ANTES del INICIO de la ACTIVIDAD, firmando el apartado correspondiente o enviando un correo electrónico. Una vez abonado el importe, no precederá devolución del mismo, excepto en los casos establecidos en el Art.6 de las Ordenanzas Municipales del IMDC. En ningún caso será objeto de devolución el importe de la matrícula y los gastos bancarios que se hayan ocasionado.
 - Para matricularse en cualquier actividad, será necesario no mantener tasas pendientes de pago de temporadas anteriores, debiendo, en cualquier caso, ingresar las cantidades que se adeuden antes de efectuar la inscripción. Dicho incumplimiento supondrá la pérdida automática de la plaza sin derecho a devolución.
 - Los solicitantes que se inscriban como empadronados y que tras la verificación administrativa no figuren como tal, perderán automáticamente la reserva de la plaza.
 - Las clases serán impartidas por monitores y técnicos cualificados.
 - La organización no se hace responsable de las posibles lesiones que puedan producirse en el desarrollo de las actividades.
 - A los usuarios mayores de 60 años, personas con discapacidad o limitación física que quieran inscribirse en alguna actividad, se les recomienda se sometan a reconocimiento médico antes de iniciar cualquier actividad física programada por el IMDC. Dichos usuarios deberán aportar el certificado o informe médico sobre el estado de salud, garantizando no padecer enfermedad alguna ni contraindicación médica para la práctica de la ACTIVIDAD EN LA QUE SE INSCRIBE. SIN DICHO DOCUMENTO MÉDICO NO PODRÁ COMENZAR LA ACTIVIDAD.

Nota informativa: si está interesado en algún turno distinto a los ofertados, puede inscribirse en una lista a la espera de conformar grupo.

	OCTUBRE 2018	NOVIEMBRE 2018	DICIEMBRE 2018	ENERO 2019	FEBRERO 2019	MARZO 2019	ABRIL 2019	MAYO 2019	JUNIO 2019
L	1						1		
M	2			1			2		
X	3			2			3	1	
J	4	1		3			4	2	
V	5	2		4	1	1	5	3	
S	6	3	1	5	2	2	6	4	1
D	7	4	2	6	3	3	7	5	2
L	8	5	3	7	4	4	8	6	3
M	9	6	4	8	5	5	9	7	4
X	10	7	5	9	6	6	10	8	5
J	11	8	6	10	7	7	11	9	6
V	12	9	7	11	8	8	12	10	7
S	13	10	8	12	9	9	13	11	8
D	14	11	9	13	10	10	14	12	9
L	15	12	10	14	11	11	15	13	10
M	16	13	11	15	12	12	16	14	11
X	17	14	12	16	13	13	17	15	12
J	18	15	13	17	14	14	18	16	13
V	19	16	14	18	15	15	19	17	14
S	20	17	15	19	16	16	20	18	15
D	21	18	16	20	17	17	21	19	16
L	22	19	17	21	18	18	22	20	17
M	23	20	18	22	19	19	23	21	18
X	24	21	19	23	20	20	24	22	19
J	25	22	20	24	21	21	25	23	20
V	26	23	21	25	22	22	26	24	21
S	27	24	22	26	23	23	27	25	22
D	28	25	23	27	24	24	28	26	23
L	29	26	24	28	25	25	29	27	24
M	30	27	25	29	26	26	30	28	25
X	31	28	26	30	27	27		29	26
J		29	27	31	28	28		30	27
V		30	28			29		31	28
S			29			30			29
D			30			31			30
L			31						

Festivos: ■


Sin actividad:

INICIO Y FINAL ACTIVIDADES CULTURALES IMDC 2018-2019

Del 1 de octubre de 2018 al 15 de junio de 2019

Este calendario está abierto a posibles modificaciones

Del 26 de diciembre al 4 de enero de 2019, se estudiará la posibilidad de tener un horario especial (excepto días de fiesta).

An aerial photograph of a coastal town, likely Mairena del Aljarafe, showing a winding road, buildings, and the sea. The image is framed by a white border with a textured, brushstroke-like effect. The colors are vibrant, with a mix of blues, greens, yellows, and reds.

mairenadelaljarafe.es