

Programa de actividades

aulas de ocio y tiempo libre 2020-2021



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana

INFORMACIÓN GENERAL PARA INSCRIPCIÓN

Inscripción:

La inscripción se hará únicamente de forma **On-line** a través del formulario que podrás encontrar en la página web del Ayuntamiento de Mairena del Aljarafe y **respetará el orden de llegada de la solicitud para la selección de alumnos**. Se abrirán listas de espera para cada taller en caso de que sea necesario.

Web Ayuntamiento Mairena del Aljarafe

<http://www.mairenadelaljarafe.es/es/ayuntamiento/organismos-y-sociedades/IMDC/#services>

Web de inscripción

<https://mairena.waticket.es/>

Se abrirá un plazo inicial para **empadronados** en el municipio y en el caso en el que queden plazas, podrán inscribirse las personas **no empadronadas** en el municipio. Se verificará el empadronamiento; en el caso de que una persona **NO empadronada** en el municipio, rellenara y pagara la inscripción antes del 9 de noviembre, **perderá automáticamente los derechos y el dinero abonado**.

Los plazos de inscripción serán:

Para empadronados en el municipio: Desde el 4 de noviembre a las 12:00h

Para empadronados y no empadronados: A partir del 9 de noviembre a las 12:00h.

(Dependiendo de la disponibilidad de plazas).

La inscripción debe contemplar: Nombre y apellidos del alumno, dirección, DNI, teléfono y correo electrónico.

Para inscribirse en cualquier actividad que contemple un rango de edad concreto, deberá tener la edad antes del 31/12/2020.

Los cursos darán comienzo el día 16 de noviembre y finalizarán el 15 de junio de 2021

Para matricularse en cualquier actividad será necesario **no tener tasas pendientes de pago** desde el 01/01/2016, con el I.M.D.C. debiendo, en cualquier caso, ingresar las cantidades que se adeuden antes de efectuar la inscripción. Dicho incumplimiento supondrá la pérdida automática de la plaza **sin derecho a devolución**.

Para la inscripción en cualquier actividad, deberá abonar una matrícula de 10€; en el caso de que el usuario se inscriba en más de una actividad, en una misma temporada, solo abonará una matrícula.

Descuentos, bonificaciones y exenciones de pago:

Los establecidos en la Ordenanza reguladora de los precios públicos para actividades a desarrollar por el IMDC (BOP. N.º 213 del 12 de septiembre de 2020).

Plazas vacantes:

En caso de que no haya plaza en el taller que se desee, envíe un correo electrónico a maria.beldades@microlibre.com para que se le incluya en la lista de espera de la actividad que desee realizar y recibirá un correo respuesta indicándole en la posición que se encuentra dentro de la misma.

Aquellas personas que deseen incorporarse una vez iniciadas las actividades, podrán hacerlo a lo largo de la temporada siempre que existan plazas vacantes.

Si está interesado/a en algún otro turno de cualquiera de los talleres ofertados, podrá inscribirse en una lista de solicitud, a la espera de conformar grupo, si hubiera suficiente demanda. Envíe un correo a esta dirección e-mail con su petición: maria.beldades@microlibre.com.

Las aulas comienzan el día 16 de noviembre de 2020 y finalizarán el 15 de junio de 2021, excepto los talleres monográficos que estarán sujetos al programa del curso. El calendario aplicable para el usuario será publicado en los tableros de anuncios de las instalaciones.

SE RECOMIENDA ENCARECIDAMENTE LA REALIZACIÓN DE UN CHEQUEO MÉDICO ANTES DE INICIAR CUALQUIER ACTIVIDAD FÍSICA. ASÍ PODRÁ CONOCER SU ESTADO GENERAL DE SALUD Y LA ACTIVIDAD MÁS RECOMENDABLE PARA USTED.

Pagos:

1º Pago: Matrícula (10€) + media mensualidad de noviembre (12'50€) y mensualidad completa de diciembre (25€):

***Pago virtual** a través de la plataforma habilitada para inscribirse en las actividades:

-Por Tarjeta de crédito.

-Por PayPal: paypal@mobed.es

***Transferencia bancaria** o **Ingreso** bancario en: **ES34 1491 0001 2030 0009 6440**

Adjuntando justificante del trámite a maria.beldades@microlibre.com.

Si pasaran más de **3 días hábiles** y no se hubiera adjuntado el justificante de pago, se anulará la inscripción automáticamente.

2º Pago: El resto de cuotas se abonarán mes a mes, entre el 20 y el 30 del mes anterior de la misma manera que el primer pago.

La BAJA DE CUALQUIER ACTIVIDAD, se comunicará ANTES DEL DÍA 1 del mes que quiere causar baja, enviando un correo electrónico a maria.beldades@microlibre.com; una vez abonado el importe no procederá devolución del mismo, excepto en los casos establecidos en el art. 10, Ordenanza reguladora de los precios para actividades a desarrollar por el IMDC, BOP Número 213, siempre y cuando no tenga deudas pendientes con el Ayuntamiento de Mairena del Aljarafe.

En ningún caso será objeto de devolución el importe de la matrícula y los gastos bancarios que se hayan ocasionado.

Talleres ofertados para el curso 2020-2021

Danza y Baile

DANZA REGIONAL (25,00€ / MES)

El alumno aprenderá en este taller los diferentes pasos de las sevillanas, así como diferentes bailes de cada provincia; teniendo éstos el acompañamiento de castañuelas y zapateado. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

| EDAD | DÍA | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|----------|-------|--------------------------|----------|--------------|
| Desde 5 | L-X-J | 17:00-19:00 (un turno/h) | 3 | C.C.CULTURAL |
| Desde 16 | L-X-J | 20:00-21:00 | 3 | C.C.CULTURAL |

DANZA CLÁSICA (25,00€ / MES)

Este taller funciona por niveles, según los conocimientos adquiridos por el alumno.

Se realizan ejercicios de estiramientos, calentamientos, barra, escuela, escuela bolera del siglo XVIII y coreografías. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

| EDAD | DÍA | HORA | SESIONE | NÚCLEO |
|---------|-------|--------------------------|---------|--------------|
| Desde 4 | L-X-J | 17:00-18:00 | 3 | C.S.ALCORES |
| Desde 4 | L-X-J | 17:00-20:00 (un turno/h) | 3 | C.C.CULTURAL |

BAILES DE SALÓN Y LATINO (25,00€ / MES)

El baile Salón de origen latino, forma parte del repertorio Ballroom, como Cha-cha-chá, Salsa, Bachata y el Tango y Pasodoble se adaptaron a este estilo.

Pretende reconocer la capacidad del movimiento del cuerpo humano, divertirse por medio del baile y realizar ejercicios que ayuden físicamente a una mejor movilidad y flexibilidad. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|-------|-------------|----------|---------------|
| Desde 18 años | L-X-J | 18:00-19:00 | 3 | COLEGIO MAYOR |

BAILES MODERNOS NIÑOS (25,00 € / MES)

Es uno de los estilos más populares de hoy en día, mejora la condición física, expresión corporal y desarrolla la capacidad de coordinar movimientos al ritmo de la música. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|-----------|------|-------------|----------|---------------|
| 8-15 años | M-V | 18:00-19:30 | 3 | COLEGIO MAYOR |

FITNESS-MÚSICA LATINA (25,00€ / MES)

Fitness-música latina es una fusión de ritmos latinos con pasos de fitness fáciles de seguir.

El objetivo: hacer un ejercicio muy divertido con el que lograr beneficios físicos a corto plazo. Las clases resultan una experiencia explosiva, donde se queman calorías bailando y haciendo ejercicio usando movimientos que te cautivarán. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|-------|-------------|----------|---------------|
| Desde 17 años | L-X-J | 18:00-19:00 | 3 | C.C. CULTURAL |

Artes Plásticas

Taller de pintura y artes plásticas muy interactivo en el que es necesaria la participación y las ganas de experimentar con materiales y sensaciones... En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

PINTURA (25,00 € / MES)

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO | NIVE |
|----------|------|-------------|----------|---------------|------|
| Desde 17 | M | 10:00-13:00 | 3 | COLEGIO MAYOR | P |
| | J | 10:00-13:00 | 3 | COLEGIO MAYOR | I |
| Desde 15 | J | 17:30-20:30 | 3 | COLEGIO MAYOR | |

Niveles: I=Iniciación; P= Perfeccionamiento

PINTURA INFANTIL (25,00 € / MES)

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONE | NÚCLEO | NIVEL |
|-----------|------|-------------|---------|---------------|-------|
| De 9 a 14 | M | 17:00-20:00 | 3 | COLEGIO MAYOR | I |

Artes Escénicas

TEATRO INFANTIL Y JUVENIL (25,00 € / MES)

Pretende favorecer la afición al teatro, potenciar y facilitar el desarrollo de la creatividad, fomentar el desarrollo cultural, ayudar a superar inhibiciones, favorecer la comunicación oral y gestual, aprender a trabajar en grupo.

Atender sus creaciones para que encuentren un marco propio que les permita construir y acceder a la cultura como adultos, con sentido crítico y criterio propio. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

| EDAD | DÍAS | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|------------|------|-------------|----------|---------------|
| 8-12 años | M | 17:00-20:00 | 3 | C.C. CULTURAL |
| 13-17 años | L-X | 19:00-20:30 | 3 | C.C. CULTURAL |

Manualidades Tradicionales

MANTONES DE MANILA (25,00 € / MES)

Desde el aprendizaje de los puntos básicos del bordado, terminando con el montaje de los flecos. Tipos de prendas a elegir: mantones, estolas, fulares, picos de flamenca, etc. En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

| EDAD | DÍA | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|-----|-------------|----------|---------|
| Desde 18 años | M | 10:00-13:00 | 3 | LEPANTO |
| | M | 18:30-21:30 | 3 | LEPANTO |
| | X | 17:00-20:00 | 3 | LEPANTO |

TALLER DE CONFECCIÓN (25,00 € / MES)

Creación de patrones, arreglos de prendas, corte y confección... Elaboración de trajes de noche, disfraces, ropa del hogar... y todo aquello que necesites. En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

| EDAD | DÍA | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|-----|-------------|----------|------------------|
| Desde 18 años | L | 09:30-12:30 | 3 | C. DE LA CULTURA |
| | M | 17:30-20:30 | 3 | C. DE LA CULTURA |
| | X | 09:30-12:30 | 3 | C. DE LA CULTURA |

TALLER ESTUDIO -CONFECCIÓN DEL TRAJE DE FLAMENCA (25,00€ / MES)

Estudio del Traje de Flamenca desde su comienzo. Elaboración de trajes de flamenca, batas de romería, cuerpos, faldas, mangas, volantes... En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

| EDAD | DÍA | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|-----|-------------|----------|------------------|
| Desde 18 años | J | 09:30-12:30 | 3 | C. DE LA CULTURA |

TEJIDO MANUAL (25,00 € / MES)

Abarca un compendio de artesanías que van desde el estudio de materiales naturales, su hilado y su teñido, hasta la confección de lo que es en sí el tejido y su acabado.

Puedes aprender a tejer tu tapiz, alfombra, bolso, pantalla, cojín, chal,... y a teñir con tintes naturales de plantas e insectos. En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

| EDAD | DÍA | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|-----|-------------|----------|---------------|
| Desde 18 años | M | 10:30-13:30 | 3 | C. S. ALCORES |
| | M | 17:30-20:30 | 3 | C. S. ALCORES |

Artes Decorativas**CERÁMICA (25,00 € / MES)**

Azulejería: Murales, Zócalos, Mesas de Jardín Cenefas, Cuerda Seca, Pintura con óxidos, Serigrafía Aerografía.

Alfarería: Relieves para jardín, modelado, escultura cerámica y arcillas especiales.

En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

| EDAD | DÍA | HORA | SESIONES | NÚCLEO |
|---------------|-----|-------------|----------|------------------|
| Desde 18 años | L | 10:00-13:00 | 3 | C. DE LA CULTURA |
| | X | 10:00-13:00 | 3 | C. DE LA CULTURA |

INFORMACIÓN GENERAL

- Las actividades se realizarán en los días y horarios establecidos en su inscripción, pudiendo sufrir modificaciones previa comunicación por parte del IMDC.
- Las clases serán impartidas por monitores y técnicos cualificados.
- El calendario correspondiente a la presente temporada 2020-2021 puede estar sujeto a modificaciones durante la misma.
- Las plazas disponibles para cada actividad son limitadas, adjudicándose por orden de inscripción. Una vez cubierto el cupo de la actividad se establecerá una lista de espera, deberá enviar un correo a maria.beldades@microlibre.com con la petición de formar parte de la lista de espera.
- En lista de espera:
 - Tienen siempre preferencia el usuario que no esté realizando ninguna actividad.
- En el caso de las modalidades culturales organizadas por niveles, los/as alumnos/as deben poseer el nivel adecuado para participar en las sesiones, sino fuese así, el monitor podría proponer el cambio a otro grupo.
- El Instituto Municipal de Dinamización Ciudadana, atendiendo al número de participantes inscritos en cada actividad, se reserva el derecho a cerrar la inscripción de la misma o suspenderla.
- El IMDC no se hace responsable de las posibles lesiones que puedan producirse en el desarrollo de las actividades.





Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana



ayuntamiento de
mairena del aljarafe

CALENDARIO AULAS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE TEMPORADA 2020-2021

| | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | X | J | V | S | D | L | M | |
|-------------|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|--|
| 2020 | Octubre | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | Noviembre | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | Diciembre | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | |
| 2021 | Enero | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | Febrero | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | | | | | | |
| | Marzo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | |
| | Abril | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| | Mayo | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | Junio | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | |

Festivos: ■

Sin actividad:

INICIO Y FINAL ACTIVIDADES CULTURALES IMDC 2020-2021
Del 16 de noviembre de 2020 al 15 de junio de 2021

Este calendario está abierto a posibles modificaciones