

# Programación socioeducativa para **nuestros mayores**

2023/2024



- » Entrenamiento de la memoria (Primer Trimestre)
- » Risoterapia (Primer Trimestre)
- » Educación Vial (Primer Trimestre)
- » Rutinas de actividad física (Primer Trimestre)
- » Encuentro Intergeneracional "El hilo blanco"
- » Atención Comunitaria basada en activos en colaboración con Distrito Sanitario Aljarafe (Primer Trimestre)
- » Educación Emocional
- » Uso de Smartphone
- » Educación Ambiental
- » Animación a la lectura
- » Nuevas Masculinidades: Hojas para la Igualdad
- » Ciclo de conferencias
- » Visitas y encuentros culturales
- » Red de Comercios Amigables
- » Situaciones de aprendizaje

## INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

Teléfono - **648720621**

Horario de atención - **08:00 a 15:00 h**

[www.mairenadelaljarafe.es](http://www.mairenadelaljarafe.es)