

Programa de actividades

aulas de ocio y tiempo libre 2022-2023



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana

INFORMACIÓN GENERAL PARA INSCRIPCIÓN

Inscripción:

La inscripción se hará de forma **On-line** a través de la página mairena.waticket.es y de **forma presencial** en el **Centro Cultural Los Alcores desde el 3 al 14 de octubre** en horario de **9:00 a 14:00 horas**. **Se respetará el orden de llegada de la solicitud para la selección de alumnos**. Se abrirán listas de espera para cada taller en caso de que sea necesario.

Web Ayuntamiento Mairena del Aljarafe

<http://www.mairenadelaljarafe.es/es/ayuntamiento/organismos-y-sociedades/IMDC/#services>

Los plazos de inscripción serán:

Del lunes 3 de octubre a las 9:00 horas al viernes 14 de octubre.
(Dependiendo de la disponibilidad de plazas).

La inscripción debe contemplar: Nombre y apellidos del alumno, dirección, DNI, teléfono y correo electrónico.

Para inscribirse en cualquier actividad que contemple un rango de edad concreto, deberá tener la edad antes del 31/12/2022.

Los cursos darán comienzo el día 17 de octubre y finalizarán el 15 de junio de 2023

Para matricularse en cualquier actividad será necesario **no tener tasas pendientes de pago** desde el 01/01/2018, con el I.M.D.C. debiendo, en cualquier caso, ingresar las cantidades que se adeuden antes de efectuar la inscripción. Dicho incumplimiento supondrá la pérdida automática de la plaza **sin derecho a devolución**.

Para la inscripción en cualquier actividad, deberá abonar una matrícula de 10€; en el caso de que el usuario se inscriba en más de una actividad, en una misma temporada, solo abonará una matrícula.

Descuentos, bonificaciones y exenciones de pago:

Los establecidos en la Ordenanza reguladora de los precios públicos para actividades a desarrollar por el IMDC (BOP. N.º 167 del 21 de julio de 2021).

Plazas vacantes:

En caso de que no haya plaza en el taller que se desee, envíe un correo electrónico a: coordinacion-mairena@deporocio.es, para que se le incluya en la lista de espera de la actividad que desee realizar y recibirá un correo respuesta indicándole en la posición que se encuentra dentro de la misma.

El teléfono de información: 692991407 en horario de 10:00 a 14:00 horas.

Aquellas personas que deseen incorporarse una vez iniciadas las actividades, podrán hacerlo a lo largo de la temporada siempre que existan plazas vacantes.

Si está interesado/a en algún otro turno de cualquiera de los talleres ofertados, podrá inscribirse en una lista de solicitud, a la espera de conformar grupo, si hubiera suficiente demanda. Envíe un correo a esta dirección e-mail con su petición coordinacion-mairena@deporocio.es

Las aulas comienzan el día 17 de octubre de 2022 y finalizarán el 15 de junio de 2023, excepto los talleres monográficos que estarán sujetos al programa del curso. El calendario aplicable para el usuario será publicado en los tabloneros de anuncios de las instalaciones.

SE RECOMIENDA ENCARECIDAMENTE LA REALIZACIÓN DE UN CHEQUEO MÉDICO ANTES DE INICIAR CUALQUIER ACTIVIDAD FÍSICA. ASÍ PODRÁ CONOCER SU ESTADO GENERAL DE SALUD Y LA ACTIVIDAD MÁS RECOMENDABLE PARA USTED.

Pagos:

1º Pago: Matrícula (10€) + media mensualidad de octubre (12'50€)

2º Pago: El resto de las cuotas se abonarán mes a mes, entre el 20 y el 30 del mes anterior de la misma manera que el primer pago.

La BAJA DE CUALQUIER ACTIVIDAD, se comunicará ANTES DEL DÍA 1 del mes que quiere causar baja, enviando un correo electrónico a coordinacion-mairena@deporocio.es; una vez abonado el importe no procederá devolución del mismo, excepto en los casos establecidos en el art. 10, Ordenanza reguladora de los precios para actividades a desarrollar por el IMDC, BOP Número 167, siempre y cuando no tenga deudas pendientes con el Ayuntamiento de Mairena del Aljarafe.

En ningún caso será objeto de devolución el importe de la matrícula y los gastos bancarios que se hayan ocasionado.

El teléfono de información: 692991407 en horario de 10:00 a 14:00 horas.

Talleres ofertados para el curso 2022-2023

Danza, música y Baile

DANZA REGIONAL (25,00€ / MES)

El alumno aprenderá en este taller los diferentes pasos de las sevillanas, así como diferentes bailes de cada provincia; teniendo éstos el acompañamiento de castañuelas y zapateado. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
Desde 5 años	LXJ	17:00 - 19:00 (un turno/h).	3	Centro Cívico Cultural
>16 años	LXJ	19:00 – 20:00	3	Centro Cívico Cultural

DANZA CLÁSICA (25,00€ / MES)

Se realizan ejercicios de estiramientos, calentamientos, barra, escuela, escuela bolera del siglo XVIII y coreografías. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
Desde 4 años	LXJ	17:00 - 20:00 (un turno/h)	3	Centro Cívico Cultural

BAILES DE SALÓN Y LATINO (25,00€ / MES)

El baile Salón de origen latino, forma parte del repertorio Ballroom, como Cha-cha-chá, Salsa, Bachata y el Tango y Pasodoble se adaptaron a este estilo.

Pretende reconocer la capacidad del movimiento del cuerpo humano, divertirse por medio del baile y realizar ejercicios que ayuden físicamente a una mejor movilidad y flexibilidad. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
>18 años	LXV	19:00 – 20:00h.	3	Centro Cívico Cultural

BAILES MODERNOS NIÑOS (25,00 € / MES)

Es uno de los estilos más populares de hoy en día, mejora la condición física, expresión corporal y desarrolla la capacidad de coordinar movimientos al ritmo de la música. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
De 8 - 15 años	MJ	18:00 – 19:30h.	3	Colegio Mayor

ZUMB/FITNESS (25,00€ / MES)

Fitness-música latina es una fusión de ritmos latinos con pasos de fitness fáciles de seguir.

El objetivo: hacer un ejercicio muy divertido con el que lograr beneficios físicos a corto plazo. Las clases resultan una experiencia explosiva, donde se queman calorías bailando y haciendo ejercicio usando movimientos que te cautivarán. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
>18 años	LXV	18:00h.	3	Centro Cívico Cultural

GUITARRA ADULTOS (25,00€ / MES)

Objetivos: el estudiante adquirirá los conocimientos para reproducir con la guitarra palos rítmicos y falsetas sencillas. Asimismo, será introducido en el aprendizaje de acompañamiento al cante flamenco y al baile, y adquirirá las bases sobre la técnica y la estructura del compás.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
>18 años	M	17:00 – 20:00	3	Centro Cívico Cultural

Artes Plásticas

Taller de pintura y artes plásticas muy interactivo en el que es necesaria la participación y las ganas de experimentar con materiales y sensaciones... En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

PINTURA (25,00 € / MES)

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR	NIVEL
Desde 15 años	J	17:30 – 20:30h.	3	Colegio Mayor	I
Desde 17 años	J	10:00 – 13:00h.	3	Colegio Mayor	I
Desde 17 años	M	10:00 – 13:00h.	3	Colegio Mayor	P

Niveles: I=Iniciación; P= Perfeccionamiento

PINTURA INFANTIL (25,00 € / MES)

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
De 7 – 14 años	M	17:00- 20:00h.	3	Colegio Mayor

DIBUJO (25,00 € / MES)

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
De 7 – 14 años	X	17:00- 20:00h.	3	Colegio Mayor

Artes Escénicas**TEATRO INFANTIL Y JUVENIL (25,00 € / MES)**

Pretende favorecer la afición al teatro, potenciar y facilitar el desarrollo de la creatividad, fomentar el desarrollo cultural, ayudar a superar inhibiciones, favorecer la comunicación oral y gestual, aprender a trabajar en grupo.

Atender sus creaciones para que encuentren un marco propio que les permita construir y acceder a la cultura como adultos, con sentido crítico y criterio propio. Cada alumno dispondrá de un espacio limitado y seguro para llevar a cabo sus ejercicios.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
De 8 – 12 años	M	17:00 – 20:00h.	3	Centro Cívico Cultural
De 13 – 17 años	J	17:00 – 20:00h.	3	Centro Cívico Cultural

Manualidades Tradicionales**MANTONES DE MANILA (25,00 € / MES)**

Desde el aprendizaje de los puntos básicos del bordado, terminando con el montaje de los flecos. Tipos de prendas a elegir: mantones, estolas, fulares, picos de flamenca, etc. En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
>18 años	L	17:00 – 20:00h.	3	Casa de la Cultura
>18 años	M	18:00 – 21:00h.	3	Lepanto
>18 años	M	10:00 – 13:00h.	3	Lepanto
>18 años	X	17:00 – 20:00h.	3	Lepanto

TALLER DE CONFECCIÓN (25,00 € / MES)

Creación de patrones, arreglos de prendas, corte y confección... Elaboración de trajes de noche, disfraces, ropa del hogar... y todo aquello que necesites. En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
>18 años	L	9:30 – 12:30h.	3	Casa de la Cultura
>18 años	M	17:30 – 20:30h.	3	Casa de la Cultura
>18 años	X	17:30 – 20:30h.	3	Casa de la Cultura

TALLER ESTUDIO -CONFECCIÓN DEL TRAJE DE FLAMENCA (25,00€ / MES)

Estudio del Traje de Flamenca desde su comienzo. Elaboración de trajes de flamenca, batas de romería, cuerpos, faldas, mangas, volantes... En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
>18 años	J	17:30 – 20:30h.	3	Casa de la Cultura

TEJIDO MANUAL (25,00 € / MES)

Abarca un compendio de artesanías que van desde el estudio de materiales naturales, su hilado y su teñido, hasta la confección de lo que es en sí el tejido y su acabado.

Puedes aprender a tejer tu tapiz, alfombra, bolso, pantalla, cojín, chal, y a teñir con tintes naturales de plantas e insectos. En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
>18 años	M	10:30 – 13:30h.	3	Centro Socio Cultural Los Alcores
>18 años	M	17:30 – 20:30h.	3	Centro Socio Cultural Los Alcores

ENCAJE DE BOLILLOS (25,00 € / MES)

El encaje de bolillos es una técnica de encaje textil, considerada como un oficio artesanal, que consiste en entretejer hilos que inicialmente están enrollados en bobinas, llamadas bolillos, para manejarlos mejor. A medida que progresa el trabajo, el tejido se sujeta mediante alfileres clavados en una almohadilla, que se llama "mundillo". El lugar de los alfileres normalmente viene determinado por un patrón de agujeritos en la almohadilla, también conocido como "picado"

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
>16 años	M	10:00 – 13:00	3	Centro Socio Cultural Los Alcores
>16 años	M	10:00 – 13:00	3	Centro Socio Cultural Los Alcores

Artes Decorativas

CERÁMICA (25,00 € / MES)

Azulejería: Murales, Zócalos, Mesas de Jardín Cenefas, Cuerda Seca, Pintura con óxidos, Serigrafía Aerografía.

Alfarería: Relieves para jardín, modelado, escultura cerámica y arcillas especiales.

En este curso no podrán prestarse los materiales entre alumnos.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
>18 años	X	10:00 – 13:00h.	3	Casa de la Cultura
>18 años	L	10:00 – 13:00h.	3	Casa de la Cultura

Idiomas

INGLÉS PARA ADULTOS (CONVERSACIÓN PRÁCTICA) (25,00 € / MES)

En este curso se trabaja sobre todo la pronunciación y la conversación del día a día.

EDAD	DIAS	HORARIO	HORAS/SEMANALES	LUGAR
>18 años	LX	17:00 – 18:30	3	Colegio Mayor
>18 años	LX	18:30 – 20:00	3	Colegio Mayor

INFORMACIÓN GENERAL

- Las actividades se realizarán en los días y horarios establecidos en su inscripción, pudiendo sufrir modificaciones previa comunicación por parte del IMDC.
- Las clases serán impartidas por monitores y técnicos cualificados.
- El calendario correspondiente a la presente temporada 2022-2023 puede estar sujeto a modificaciones durante la misma.
- Las plazas disponibles para cada actividad son limitadas, adjudicándose por orden de inscripción. Una vez cubierto el cupo de la actividad se establecerá una lista de espera, deberá enviar un correo a coordinacion-mairena@deporocio.es con la petición de formar parte de la lista de espera.
- En lista de espera:
 - Tienen siempre preferencia el usuario que no esté realizando ninguna actividad.
- En el caso de las modalidades culturales organizadas por niveles, los/as alumnos/as deben poseer el nivel adecuado para participar en las sesiones, sino fuese así, el monitor podría proponer el cambio a otro grupo.
- El Instituto Municipal de Dinamización Ciudadana, atendiendo al número de participantes inscritos en cada actividad, se reserva el derecho a cerrar la inscripción de la misma o suspenderla.
- El IMDC no se hace responsable de las posibles lesiones que puedan producirse en el desarrollo de las actividades.